

Програма іспитів
Чернівецької обласної
Федерації Айкідо та Будо
«Місогі».



9 КЮ (нана кю)

ТАЙ САБАКІ	СУВАРІ вадза	ШИККО: Має Ірімі тенкан Уширо Цугі аші Йоко
	ТАЧІ вадза	Цугі аші Аюмі аші Ірімі тенкан Уширо тенкан Тенкай
УКЕМІ вадза	СУВАРІ вадза ТАЧІ вадза	Має Уширо Йоко Тобі
ДЖУ вадза	ТАЧІ вадза	Тай сабакі
АТЕМІ вадза	ТАЧІ вадза	Шомен учі Цкі Йокомен учі Ура кен
АЙКІ КЕН	ТАЧІ вадза	Шомен учі Йокомен учі Цкі
ДЗЬО вадза	ТАЧІ вадза хідарі камає мігі камає	Шомен учі Йокомен учі Цкі
До 16 років фізична підготовка		
10 разів		Віджимання
		Присідання
		Прес
		Спина

	УШИРО ВАДЗА:	КАТАТЕ ТОРІ КУБІ ШІМЕ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші Кокю наге Коші наге Удекімі наге Сокумен Ірімі наге Джуджі гарами
		РІО КАТА- ТЕ ТОРІ	
ТАНТО ВАЗА:	ШОМЕН УЧІ ЙОКОМЕН УЧІ		Гокіо
	ЦКІ		Джу вадза Гокіо Коте гаеші Удекімі наге Санкіо Кайтен наге
АЙКІ КЕН	ШОМЕН УЧІ		Джу Ваза (3 техніки)
АЙКІ ДЖО	ЦКІ	Джу вадза Кокю наге Шіхо наге Ірімі наге Сокумен Ірімі наге Джуджі Гарами Удекімі наге	Дзьо (дорі) уке Дзьо наге
РАНДОРІ З ЧОТИРМА НАПАРНИКАМИ			

8 КЮ

СУВАРІ ВАЗА:

ШИККО (має, уширо, йоко, ірімі-тенкан),
УКЕМІ (має, уширо, йоко, тобі).

ТАЧІ ВАЗА:

КАТАТЕ ТОРІ
Гяку-ханмі,
Ай-ханмі

Іккіо (ОМОТЕ)
Ніккіо (ОМОТЕ)
Коте-гаеші (ОМОТЕ)

7 КЮ

ТАЧІ ВАЗА:

КАТАТЕ ТОРІ
Гяку-ханмі,
Ай-ханмі

Санкіо (омоте)
Шіхо-наге (омоте)
Гокіо (ура)
Йонкіо (омоте)

6 КЮ (року кю)			
! ДЛЯ ДОРОСЛИХ, СТРАШЕ 16 РОКІВ, В ТЕХНІЦІ ВИКОРИСТОВУВАТИ АТЕМІ!			
СУВАРІ вадза	PIOTE TORI	Кокю хо	
ТАЧІ вадза	КАТАТЕ ТОРІ Гяку ханмі Ай ханмі	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Шихо наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
АТЕМІ вадза	ТАЧІ вадза	Має гері Йоко гері Маваші гері	
АЙКІ КЕН	ТАЧІ вадза	Шомен учі на 4 сторони	
До 16 років фізична підготовка			
15 разів	Віджимання		
	Присідання		
	Прес		
	Спина		

1 КЮ (шо кю)			
СУВАРІ вадза	ШОМЕН УЧІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
ХАНМІ- ХАНТАЧІ ВАДЗА	ШОМЕН УЧІ КАТАТЕ ТОРІ УШИРО ВАДЗА РІО КАТА ТОРІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
ТАЧІ вадза	ШОМЕН УЧІ ЙОКОМЕН УЧІ ЦКІ	Ікіо Санкіо Нікіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге Коші наге Удекімі наге Сокумен Ірімі наге	-
	МУНЕ ТОРІ	Кайтен наге	Омоте Ура Учі Сото
	КАТА ТОРІ МЕН УЧІ	Ірімі наге	
ХІДЖІ ТОРІ	Тенчі наге		

2 КЮ (ні кю)			
СУВАРІ вадза	КАТА ТОРІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
ТАЧІ вадза	ХІДЖІ ТОРІ	Ікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
	КАТА ТОРІ МЕН УЧІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
	ЙОКОМЕН УЧІ	Джу вадза (2 уке)	
АЙКІ-ДЗЬО	КАТА 31 РУХ МОРИХЕЯ УЕСІБИ		

5 КЮ (го кю)			
СУВАРІ вадза	КАТАТЕ ТОРІ Ай ханмі	Ікіо Нікіо Санкіо Коте гаеші	Омоте Ура
ТАЧІ вадза	МОРОТЕ ТОРІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
	РІОТЕ ТОРІ	Нікіо Шіхо наге	Омоте Ура
		Кокю наге	-
АЙКІ ДЖО	ЧОКУ ЦКІ	Кокю наге Шіхо наге Джуджі гарамі	Джо уке Джо наге
До 16 років фізична підготовка			
20 разів			Віджимання
			Присідання
			Прес
			Спина

4 КЮ (йон кю)			
СУВАРІ вадза	ШОМЕН УЧІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
ТАЧІ вадза	ШОМЕН УЧІ ЙОКОМЕН УЧІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші Шіхо наге	Омоте Ура
		Кокю наге	-
АЙКІ КЕН		7 СУБУРІ САІТО СЕНСЕЯ	
До 16 років фізична підготовка			
25 разів		Віджимання	
		Присідання	
		Прес	
		Спина	

3 КЮ (сан кю)			
СУВАРІ вадза	ЙОКОМЕН УЧІ	Ікіо Нікіо Санкіо Йонкіо Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
ТАЧІ вадза	PIOTE TOPI	Ікіо Санкіо Йонкіо Джуджи гарами Хіджи кімі осае Кайтен наге (учі, сото) Ірімі наге Коте гаеші	Омоте Ура
		Кокю наге	-
	ШОМЕН УЧІ	Джу вадза (2 уке)	
АЙКІ- ДЗЬО	20 СУБУРІ САІТО СЕНСЕЯ		
	5 Цкі: 1-1 Чоку цкі		4-4 Цкі гедаг гаеші
	2-2 Хайсе (Гаеші) цкі		5-5 Цкі джодан гаеші учі
	3-3 Уширо цкі		
	5 Учі: 6-1 Шомен учі комі		9-4 Мен учі ушіро цкі
	7-2 Рендзьоку учі комі		10-5 Гяку йокомен ушіро цкі
	8-3 Мен учі гедан гаеші		
	3 Катате:		
	11-1 Катате гедан гаеші		
	12-2 Катате тома васі		
13-3 Катате хачі-но-дзі гаеші			
5 Хасо:			
14-1 Хасо гаеші учі			
15-2 Хасо гаеші цкі			
16-3 Хасо гаеші ушіро цкі			
17-4 Хасо гаеші ушіро учі			
18-5 Хасо гаеші ушіро барай			
2 Нагаре:			
19-1 Хідарі нагаре гаеші учі			
20-2 Мігі нагаре гаеші цкі			